

SCHEMA HÖST 2022

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
11:30 CYKEL BASIC 45 KADRI	09:00 SENIOR 60. 55+ ANETTE	11:30 POP-UP SEP-OKT YOGA NIDRA 30 KADRI	10:00 SENIOR 60. 55+ ANETTE	16:30 H.I.I.T CYKEL 45 LISA/ANNE/CHRISTOFFER	09:00 CHALLENGE 60 VÄXLANDE PT	16:30 YIN YOGA 75 ILDIKO / AMELIE
18:00 H.I.I.T CYKEL 45 LISA	18:30 FIFTY/FIFTY 60 ELISA	18:45 H.I.I.T CYKEL 45 FRIDA	18:00 CHALLENGE 60 ELISA		10:00 YOGA 75 KADRI	17:30 TABATA 60 MIKAELA / FRIDA
19:15 VINYASA 60 MIA	19:00 YOGA STRENGTH 60 ILDIKO	19:30 CORE 30 FRIDA	19:30 YIN YOGA 75 YOGA NIDRA MIA		10:00 CYKEL 55 ANNE	