

# SCHEMA HÖST 2020

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
18:15 <b>CYKEL 45</b> LISA	10:00 <i>start v. 36</i> <b>SENIOR 55+</b> ANETTE	18:45 <b>H.I.I.T CYKEL 45</b> THERESE	10:00 <i>start v. 36</i> <b>SENIOR 55+</b> ANETTE	16:30 <b>H.I.I.T CYKEL 45</b> ANNE/TANYA/LISA	10:00 <b>YIN YOGA 75</b> MIA/ILDIKO	15:30 <b>CYKEL 55</b> ANNE
19:30 <b>YOGA FLOW 60</b> MIA	19:00 <b>SOMA MOVE 45</b> ILDIKO	19:30 <b>CORE 30</b> THERESE	18:30 <b>OUTDOOR CHALLENGE 60</b> DARREN		10:15 <b>OUTDOOR CHALLENGE 60</b> LUDDE/DARREN	17:30 <b>OUTDOOR TRX CHALLENGE 60</b> LUDDE
			19:30 <b>YIN YOGA RELAX 75</b> MIA/ILDIKO			