

SCHEMA HÖST 2020

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
18:15 CYKEL 45 LISA	10:00 SENIOR 55+ ANETTE	18:45 H.I.I.T CYKEL 45 THERESE	10:00 SENIOR 55+ ANETTE	16:30 H.I.I.T CYKEL 45 ANNE/TANYA/LISA	10:00 YIN YOGA 75 MIA/ILDIKO	15:30 CYKEL 55 ANNE
19:30 YOGA FLOW 60 MIA	19:00 YOGA STRENGTH 60 ILDIKO	19:30 CORE 30 THERESE	18:30 OUTDOOR CHALLENGE 60 DARREN		10:15 CHALLENGE 60 LUDDE/DARREN	17:30 TRX CHALLENGE 60 LUDDE
			19:30 YIN YOGA RELAX 75 MIA/ILDIKO			