

SCHEMA VÅR 2021

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
18:00 CYKEL 45 LISA	10:00 SENIOR 55+ ANETTE	12:00 YOGA FLOW 60 MIA	10:00 SENIOR 55+ ANETTE	16:30 H.I.I.T CYKEL 45 ANNE/ KLARA / LISA	10:00 YIN YOGA 75 ILDIKO / MIA	15:30 CYKEL 55 ANNE
19:30 YOGA FLOW TO SLOW 60 SOFIA	12:15 CYKEL 45 ANNE/CHRISTOFFER	18:45 H.I.I.T CYKEL 45 ANNE	18:30 CHALLENGE 60 NATHALIE		10:15 CHALLENGE 60 DARREN/NATHALIE	16:40 CYKEL 90 CHRISTOFFER
	19:00 YOGA STRENGTH 60 ILDIKO	19:40 H.I.I.T CYKEL 45 CHRISTOFFER	19:30 YIN YOGA 75 ILDIKO / MIA			17:30 TRX CHALLENGE 60 NATHALIE
		20:25 CORE 30 CHRISTOFFER				