



SCHEMA SOMMAR 2021 (12 juli - 29 augusti)

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
19:00 YOGA FLOW ILDIKO / MIA / AMELIE		18:00 H.I.I.T CYKEL 45 CHRISTOFFER / LOTTA	18:00 OUTDOOR CHALLENGE 60 NATHALIE		10:00 YIN YOGA 75 ILDIKO / MIA / AMELIE (startar vecka 33)	15:30 CYKEL 55 ANNE (ej vecka 29, 30, 31)
			18:30 YIN YOGA RELAX 75 ILDIKO / MIA / AMELIE		10:15 OUTDOOR CHALLENGE 60 NATHALIE / DARREN	