

SCHEMA VÅR 2022

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
11:30 CYKEL BASIC 45 ANNE	10:00 SENIOR 55+ UTOMHUS ANETTE	18:45 H.I.I.T CYKEL 45 GERTRUD	10:00 SENIOR 55+ INOMHUS ANETTE	16:30 H.I.I.T CYKEL 45 LISA/ANNE/CHRISTOFFER	09:00 CHALLENGE 60 MIKAELA	15:30 CYKEL 55 ANNE
18:00 H.I.I.T CYKEL 45 LISA	18:30 FIFTY/FIFTY 60 ELISA	19:30 CORE 30 GERTRUD	17:15 HATHA BASIC 60 MAURI		10:00 VINYASA 75 ILDIKO / MIA	16:30 YIN YOGA 60 ILDIKO / AMELIE
19:15 VINYASA 60 MIA	19:00 YOGA STRENGTH 60 ILDIKO		18:00 CHALLENGE 60 ELISA			17:30 TABATA 60 MIKAELA / ELISA
			18:30 YIN YOGA 75 MIA			