

SOMMARSHEMA

Vecka 23-25 samt 32-33

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
10:00 VIRTUELL CYKEL 45	09:00* SENIOR STYRKA 60 ANETTE	18:00 H.I.I.T CYKEL 45 FRIDA	10:00* SENIOR CIRKEL 60 ANETTE	16:30 H.I.I.T CYKEL 50 ANNE	09:00 CHALLENGE VÄXLANDE PT	
17:30 H.I.I.T CYKEL 45 LISA	18:30 FIFTY/FIFTY 60 NATHALIE	18:50 CORE 30 FRIDA	17:30 STRENGTH CLUB 60 DARREN			
18:30 VINYASA 60 MIA,KADRI	19:00 YOGA STRENGTH 60 ILDIKO		18:30 YIN YOGA 75 KADRI			

*ej vecka 32-33.

Vecka 26-31

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
17:30 H.I.I.T CYKEL 45	19:00 YOGA 60	18:00 H.I.I.T CYKEL 45				
18:30 YOGA FLOW 60						